



7 PROMPTS SECRETOS DE IA PARA MÉDICOS:

**ATENDA MELHOR, TRABALHE MENOS
E SURPREENDA SEUS PACIENTES**

Economize até 5 horas por semana e transforme
seu dia sem mudar sua rotina clínica.



Dr. Bianca Ferreira

Introdução

Nossa rotina é uma corrida contra o tempo. Entre pacientes, burocracia de convênio e a necessidade de se manter atualizado, sobra pouco espaço para o que importa.

A Inteligência Artificial não é uma bala de prata, mas é o melhor assistente que já tivemos. Este guia não tem teoria. É um manual de campo com 7 ferramentas que eu criei e uso para ganhar horas na semana.

O objetivo é simples: menos tempo com o computador, mais tempo com o paciente e com sua vida.

Vamos ao que interessa.

Como especialista, preparei 7 prompts exclusivos, criados para serem "armas secretas" na sua rotina.

Eles fogem do comum e atacam dores reais do consultório com criatividade e eficiência.

Teste, adapte, use como referência. Esses comandos não substituem você mas podem ser seu copiloto digital a partir de agora.

Prazer, eu sou a Dra. Bianca Ferreira



Sou médica infectologista, pesquisadora, e desde 2020 mergulhei no universo da inteligência artificial aplicada à saúde.

O que era curiosidade virou necessidade.

Entre prontuários atrasados, plantões extensos e a sobrecarga que só quem está na linha de frente entende...

Eu descobri na IA um caminho real para ganhar tempo sem perder qualidade.

Hoje, ensino outros médicos a fazerem o mesmo:

Hoje, ensino outros médicos a fazerem o mesmo

Aplicar tecnologia de forma prática, ética e humana

Trabalhar com mais eficiência, menos erro e mais propósito

1. O Prompt "Tradutor de Dr. Google"

Para que serve:

Transformar a "consulta pré-informada" por pesquisas online, que muitas vezes é um confronto, em um diálogo produtivo e educativo. Ele valida a iniciativa do paciente, mas redireciona a conversa para a medicina baseada em evidências de forma empática.

1

O Prompt:

Aja como um médico especialista em comunicação empática. Um paciente chegou ao consultório acreditando ter o diagnóstico de [diagnóstico que o paciente acha que tem], baseado em informações que leu em [fonte, ex: blogs, portais de notícias].

Meu diagnóstico clínico e plano terapêutico são [seu diagnóstico e plano resumido].

Sua tarefa é criar um pequeno roteiro de fala para mim. O roteiro deve:

2

Objetivos do Roteiro:

1. Validar a pesquisa e a preocupação do paciente de forma positiva.
2. Explicar de forma simples e com uma analogia por que os sintomas podem parecer com [diagnóstico do paciente], mas apontam para [seu diagnóstico].
3. Conectar o meu plano de tratamento como a solução mais segura e eficaz para o que ele realmente apresenta, reforçando a parceria entre nós.

Como usar: Antes de chamar o próximo paciente que você sabe que pesquisou online, preencha os campos [] e leia a sugestão. Você terá um script mental para conduzir a consulta de forma muito mais tranquila.

2. O Prompt "Briefing de Retorno"

Para que serve: Preparar você para uma consulta de retorno em menos de 30 segundos. Em vez de reler anotações longas, a IA cria um resumo ultrarrápido focado na evolução do caso.

O Prompt:

Aja como um assistente médico sênior. Resuma as seguintes evoluções de prontuário de um paciente em um briefing de 3 bullets points para uma consulta de retorno. O foco deve ser em: 1) Qual era o plano anterior, 2) O que mudou ou qual foi o resultado dos exames, e 3) Qual a principal questão a ser abordada hoje.

[Cole aqui as 2 ou 3 últimas evoluções do prontuário, sem dados de identificação do paciente].



Como usar: Copie e cole as últimas anotações do prontuário eletrônico. O resultado é um "flash card" mental que te coloca a par do caso instantaneamente, otimizando o início da consulta.

30s

Tempo de Preparação

Reduza drasticamente o tempo necessário para se preparar para consultas de retorno

3

Pontos Essenciais

Foque apenas nas informações mais relevantes para a continuidade do atendimento

100%

Contextualização

Esteja completamente preparado para receber o paciente com todas as informações necessárias

3. O Prompt "Checklist Pós-Consulta Automático"

Para que serve: Eliminar a carga mental de "o que eu preciso fazer agora?". Ao final da consulta, a IA cria um checklist de ações práticas, organizando os próximos passos e delegando tarefas.

O Prompt:

Aja como um gestor de consultório altamente eficiente. Baseado no resumo da consulta abaixo, crie um checklist de ações a serem tomadas, separando as tarefas que são do "Médico" e as que podem ser delegadas para a "Secretária/Equipe".

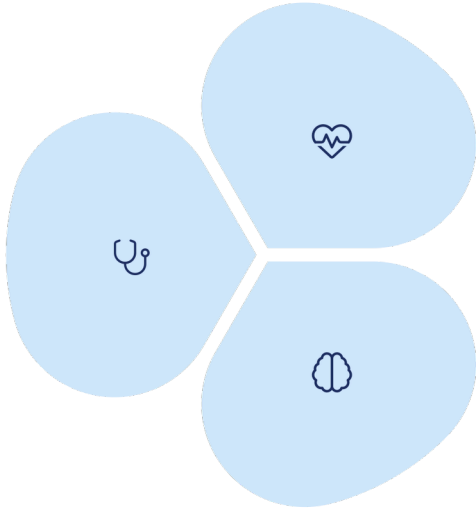
Resumo da Consulta: Paciente [iniciais ou código], diagnosticado com [diagnóstico]. Plano: solicitar [exame X, exame Y], prescrever [medicamento Z], redigir encaminhamento para Dr(a). [nome do colega], agendar retorno em [período]. Sua tarefa é gerar o checklist.

Responsável	Tarefas	Prazo
Médico	Prescrever medicamentos, Redigir encaminhamento, Solicitar exames	Imediato
Secretária/Equipe	Agendar retorno, Orientar sobre exames, Confirmar recebimento de encaminhamento	Até o fim do dia

Como usar: No final do dia, passe rapidamente por 4-5 resumos de consultas complexas. Em minutos, você terá um plano de ação claro, que pode ser impresso ou enviado para sua equipe.

4. O Prompt "Junta Médica Virtual"

Para que serve: Simular uma discussão de caso clínico comum "board" de especialistas virtuais. É uma ferramenta poderosa para expandir o raciocínio em casos complexos, sem precisar contatar múltiplos colegas.



Especialista 1

Hipótese diagnóstica principal
Exames específicos recomendados

Especialista 2

Hipótese diagnóstica principal
Exames específicos recomendados

Especialista 3

Hipótese diagnóstica principal
Exames específicos recomendados

O Prompt:

Aja como um painel de discussão médica multidisciplinar. Eu apresentarei um caso clínico anônimo. Quero que os seguintes especialistas virtuais deem sua opinião sobre o caso:

- Especialidade 1: [Ex: Cardiologista]
- Especialidade 2: [Ex: Endocrinologista]
- Especialidade 3: [Ex: Nefrologista]

Para cada especialista, forneça:

1. Uma hipótese diagnóstica principal dentro da sua área.
2. Quais exames específicos eles solicitariam para confirmar ou descartar sua hipótese.

Caso Clínico: [Cole aqui o resumo do caso clínico, com dados demográficos, história, exame físico e resultados de exames iniciais, tudo de forma anônima].

Como usar: Ideal para casos desafiadores. O resultado organiza seu pensamento e pode revelar ângulos de investigação que você não havia considerado, tudo em um só lugar.

5. O Prompt "Buscador de Atualizações Científicas"

Para que serve: Manter-se atualizado de forma proativa e personalizada. Em vez de você procurar artigos, a IA age como seu curador pessoal, trazendo o que há de mais relevante para a sua prática específica.



Definir Interesses

Especialidade e tópicos de interesse clínico



Curadoria IA

Busca nas publicações dos últimos 30 dias



Resumo Prático

Principais achados e implicações para a prática clínica

O Prompt:

Aja como um curador de conteúdo científico para médicos. Minha especialidade é [sua especialidade] e meus principais focos de interesse clínico são [tópico 1, tópico 2, tópico 3].

Sua tarefa é vasculhar as publicações científicas dos últimos 30 dias e me apresentar:

1. O estudo clínico de maior impacto ou a nova diretriz mais relevante para a minha prática.
2. Resumir o principal achado em um parágrafo (o "bottom line").
3. Explicar em um bullet point qual a implicação prática disso para as minhas consultas amanhã.

Como usar: Execute este prompt uma vez por mês. É a forma mais eficiente de se manter na vanguarda, com informação filtrada e direcionada para o que realmente importa para você.

6. O Prompt "Arquiteto de Conversas Difíceis"

Para que serve: Estruturar a comunicação de más notícias ou planos de tratamento complexos. Ele não cria um script robótico, mas um framework de comunicação empática (baseado em protocolos como o SPIKES) para garantir que todos os pontos importantes sejam abordados de forma humana e clara.



Preparação

Definir contexto e objetivo da conversa

Estruturação

Criar um guia em 5 passos para a conversa

Frases de Transição

Sugestões para conduzir o diálogo com empatia

Pontos de Checagem

Verificar compreensão e acolher emoções

Aplicação

Usar como ensaio mental antes da consulta

O Prompt:

Aja como um especialista em comunicação médica e bioética. Preciso me preparar para uma conversa difícil com um paciente.

- **Contexto:** [Ex: Paciente de 50 anos, ansioso, preciso comunicar um diagnóstico de uma doença crônica com tratamento contínuo].
- **Objetivo da conversa:** [Ex: Apresentar o diagnóstico, explicar o tratamento, alinhar expectativas e abordar os medos do paciente].

7. O Prompt "Otimizador de Fluxo do Consultório"

Para que serve: Usar a IA como uma consultoria de eficiência para identificar e sugerir melhorias no fluxo de trabalho do seu consultório, desde a chegada até a saída do paciente.



O Prompt:

Aja como um consultor de eficiência em saúde (Lean Healthcare). Analise o seguinte fluxo de trabalho do meu consultório e identifique os 3 maiores gargalos ou pontos de atrito que geram perda de tempo para o médico e/ou para o paciente. Para cada gargalo, sugira uma solução simples e de baixo custo.

Fluxo de Trabalho:

1. **Chegada:** O paciente chega, fala com a secretária, preenche uma ficha de papel.
2. **Espera:** O paciente aguarda na sala de espera em média X minutos.
3. **Consulta:** Eu chamo o paciente, faço a anamnese, exame físico... [descreva seu processo].
4. **Pós-consulta:** O paciente volta à recepção para agendar o retorno e fazer o pagamento.

[Continue descrevendo o processo da forma mais detalhada possível].

Como usar: Tire 15 minutos para descrever honestamente seu fluxo. A IA fornecerá uma análise externa e imparcial, podendo revelar "pontos cegos" de ineficiência que você, por estar imerso na rotina, não percebe mais.

Vamos Aplicar Juntos!



Gostou dos prompts?

Eles são só o começo. Em breve, vou fazer uma aula especial ao vivo, mostrando como aplico esses comandos no dia a dia clínico 4 com ética, empatia e zero complicação.

Se quiser participar, fique atento(a) ao meu perfil no Instagram [@biancaferreiraia](https://www.instagram.com/biancaferreiraia) e entre na **Lista VIP da Masterclass clicando no botão ao lado.**

Vai ser um bate-papo direto, prático e sem enrolação. A tecnologia pode ser sua aliada e eu vou te mostrar como.

Lista VIP da Masterclass

Garanta sua vaga para aprender como aplicar esses prompts na sua rotina clínica de forma prática e ética.

[Quero Participar](#)

Conteúdo Exclusivo

Exemplos práticos de uso no dia a dia